

Präventionsschulungen für Fachkräfte

Wir möchten zum Thema sexualisierte Gewalt sensibilisieren. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Thema sexualisierter Gewalt (auf Anfrage auch sex. Gewalt an Kindern und Jugendlichen).

Wir schauen auf Bedürfnisse und darauf welche Rolle diese im Bereich Prävention spielen.

Auch begünstigende oder schützende Faktoren in Institutionen sowie Handlungsoptionen werden thematisiert.

Dieser Workshop kann an die verschiedenen Gruppen von Fachkräften angepasst werden.

Bitte sprechen Sie uns dazu an!

**Zeitbedarf: sechs bis acht
Unterrichtsstunden.**



Kaldenkirchener Straße 4
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 23237
Fax: 02161 / 23092

praevention@
frauenberatungsstelle-mg.de

www.frauenberatungsstelle-mg.de

Frauenberatungsstelle
Mönchengladbach
Prävention

K.O.-Tropfen Workshop

Wie wirken K.O.-Tropfen eigentlich? Und was ist daran gefährlich?

Unterstützt von Fallbeispielen und Stoffkunde setzen wir uns mit dem Phänomen auseinander. Wir erarbeiten hilfreiche Verhaltensweisen und sehen uns an, wo es Unterstützung gibt.

Zeitbedarf: zwei Unterrichtsstunden

Liebe ist...

Was gehört zu einer liebevollen Beziehung? Was nicht?

Wie entsteht Gewalt in jugendlichen Paar-Beziehungen?

Welche Gründe gibt es dafür?

Wie kann ich mich schützen?

Diese Punkte und weitere diskutieren wir anhand unterschiedlicher Methoden.

Das Workshopkonzept kann an unterschiedliche Personengruppen angepasst und auch als Reihe durchgeführt werden.

Zeitbedarf: vier bis acht Unterrichtsstunden

#sayyestoyourself

Wir machen uns auf in Richtung „Selbstwert“!

Themen dieses modularen Workshopkonzeptes sind: Selbstbehauptung, Selbstwert, Geschlechterrollen, körperliche und sexuelle Selbstbestimmung.

Mit vielen bunten Methoden kommen wir in Diskussion und beleuchten die Schwerpunkte aus verschiedenen Perspektiven.

Es bietet sich an, dieses Konzept (teilweise) in geschlechtergetrennten Gruppen durchzuführen.

Zeitaufwand: jeweils vier Unterrichtsstunden an zwei Tagen.



Unser Workshopangebot ist im Moment kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über Spenden, um zum Beispiel neue Materialien anschaffen zu können.



Alle Workshops können an unterschiedliche Gruppen angepasst werden. Bitte scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen, falls etwas nicht genau zu ihrer Gruppe passt!

**#sayyes
toyourself**